

Философия бизнеса

Автомобиль – не роскошь, а друг человека

Когда человек заболевает, он идёт ко врачу и в аптеку, а когда «заболевал» автомобиль, на помощь придёт магазин автозапчастей. Он для машины – и салон красоты, и магазин шипованной «обуви». Здесь можно найти любую деталь, и ваш четырёхколёсный друг снова будет в отличной форме. Поэтому такой магазин на все случаи жизни должен быть надёжным и проверенным.

Мы беседуем с Денисом Губернаторовым, директором магазина «Автозапчасти».

- Денис, расскажите, почему вы выбрали именно эту сферу деятельности? Почему именно автозапчасти?

- По моему мнению, это актуальная тема, так как данное направление сейчас стремительно развивается, как и в целом сфера автотранспорта. Если взять любую другую сферу - производство либо реализацию какой-либо продукции, то очевидно, что без транспорта она бездейственна, а значит, непрорисивна.

- У Вас большой опыт в этом виде бизнеса?

- Наша фирма работает с 2002 года, и за эти годы у нас появилось много постоянных клиентов, которые ценят наш магазин за большой выбор и высокое качество. А если чего-то нет в наличии, то любую запчасть можно заказать, причём доставим мы её в кратчайшие сроки – чаще всего, на следующий день.

- Денис, у Вас два высших образования – экономическое и юридическое. Знания, полученные в университетах, помогают Вам в работе?



- Безусловно. Часто мы занимаемся поставкой товаров для организаций, и в договор с заказчиком я при необходимости вношу изменения, которые позволяют избежать невыгодных для меня условий. Многолетний опыт и хорошая база знаний позволяют мне чувствовать себя уверенно и действовать правильно при любых изменениях в экономической ситуации.

- В эпоху Интернета у Вас получается найти время и силы для спорта?

- Да, я поддерживаю себя в форме, занимаюсь бегом, зимой – катаюсь на лыжах, посещаю тренажёрный зал.

- Свою машину ремонтируете сами?

- Частично восстанавливаю самостоятельно, но в основном в сервисе. Любую работу должен делать специалист.

- Что бы вы хотели изменить в нашем городе?

- Любые социальные отношения должны быть конкретно урегулированы нормативными правовыми актами или подзаконными правовыми актами, основанными именно на справедливости гуманности и человечности. Именно человечности, то есть у людей должны быть добрая душа и намерения, позитивная энергия должна

исходить, а этому непременно должно способствовать государство, ведь не зря говорится: каково государство, таково и общество.

- За что вы любите свою работу? Что в ней приносит удовольствие? У вас есть мечта?

- При продаже продукции высокого качества покупатели, определенно, получают удовольствие, и, когда видишь покупателя с улыбкой на лице, сразу же повышается настроение.

Высококачественный товар не может стоить дешево, но мы прилагаем все усилия, чтобы

сделать качество доступнее. Повлиять на всё общество невозможно, но изменить себя и свою часть мира по силам каждому. При всем этом мы должны прогрессировать и идти в ногу со временем к лучшему. Человек должен самосовершенствоваться. По моему мнению, смыслом нашего существования должно являться приношение добра обществу в целом.

Если хотя бы не все, но львиная доля людей воплотит подобные позитивные намерения, то и наша жизнь обретет другие соответствующие оттенки.

А мечта, я думаю, и есть получить удовлетворение от своей деятельности.

Запчасти для ВАЗ, ГАЗ, УАЗ, ПАЗ, «Ока», «Москвич», «Таврия», а также для иномарок, мотоциклов и скутеров. Широкий ассортимент аккумуляторов, автошин, дисков, кузовного железа.



Андрей Казаков, постоянный покупатель:

- Магазин мне нравится, резину брал в нём не один раз, много лет покупаю запчасти, и качество всегда радует. Нравится ответственный подход к работе и хорошее отношение. Если что понадобится – пойду только в знакомый магазин «Автозапчасти» на ул. Красноармейской, 8.

Телефон магазина «Автозапчасти» на Красноармейской, д.8 - 8-909-29-22-22-7.

г.Павлово, ТК «Центральный», 1-2 этажи.

ДЕТСКИЙ МАГАЗИН «Я Родился!»

АКЦИЯ! РАСПРОДАЖА ВЕЛОСИПЕДОВ! СКИДКА 10%!

КОЛЯСКИ, КРОВАТКИ, КОМОДЫ, АВТОКРЕСЛА, ОБУВЬ, БЕЛЬЁ, ОДЕЖДА, БЕЛЬЁ ДЛЯ МАМ, КОСМЕТИКА, АКСЕССУАРЫ, ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ,

ВЕЛОСИПЕДЫ, ЭЛЕКТРОМОБИЛИ, КАТАЛКИ, НАБОРЫ ДЛЯ ТВОРЧЕСТВА, КУКЛЫ, МУЗЫКАЛЬНЫЕ ИНСТРУМЕНТЫ, НАСТОЛЬНЫЕ ИГРЫ, РОБОТЫ, МАШИНЫ, САНКИ, И МНОГОЕ ДРУГОЕ.

В день рождения – суперценная скидка 10%!

При совершении покупки в день рождения вашего ребенка магазин детских товаров «Я Родился!» предоставляет скидку 10%

ОФОРМЛЕНИЕ ПРАЗДНИКОВ ВОЗДУШНЫМИ ШАРАМИ

Подробная информация по телефонам: 8-906-360-21-61, 8-909-29-222-29.

г.Павлово, ул. Суворова, 14, тел. (83171) 3-32-64, ул. Куйбышева, д.27, тел. (83171) 2-32-64.

ООО Ломбард Локс

предлагает жителям города

краткосрочные ссуды под залог ювелирных изделий, фото- и оргтехники, автокредиты.

БЫСТРОЕ ОФОРМЛЕНИЕ. НАДЕЖНОЕ ПАРТНЕРСТВО.

Скидки ветеранам войны и труда, пенсионерам.

Скупка ювелирных изделий, ювелирного лома из драгоценных металлов по высоким ценам.

Наша газета распространяется бесплатно по г.Павлово и р.п.Сосновское. Основная часть тиража - в почтовые ящики. Другие точки распространения: ДК ПАЗа, ДД(Ю)Т, РЦ «СИТИ», магазин «Санрайз», Дом спорта «Торпедо», ТЦ «Ока», библиотеки и т.д.

Музыка со мной

Дмитрий СОКОЛОВ

С гитаристом, клавишником и вокалистом группы «Диссонанс» (Сосновское) Александром Везеговым мы беседовали в... кабинете хирурга поликлиники. Не удивляйтесь: лечиться, конечно, многим пора, но тут дело в другом - Александр по образованию медик, но и после учебы в школе и вузе дело, которому отдал несколько лет жизни до медакадемии и, надо полагать, немалую часть души, не оставил.



ВИА «Диссонанс»

Соло-гитара, гитара, вокал - Алексей Кондратов.
Гитара, клавишные, вокал - Александр Везегов (второй справа).
Бас-гитара - Юрий Абросимов.
Саксофон - Андрей Лужбин.
Ударные - Дмитрий Чёрный.

Непараллельные миры

Медицина и музыка – вещи, конечно, мало пересекающиеся, но одно другому не мешает. Из рабочего компьютера врача-эндоскописта Сосновской ЦРБ Александра Везегова частенько льется его любимая музыка, что, возможно, и пациентов успокаивает. Музыка – это то, что помогает снять стресс после критических ситуаций, сложно-го рабочего дня.

«Медицина требует полной самоотдачи, иначе в этой работе нелезя», - поспорить с Александром трудно. Как удается еще и музыкой заниматься, ведь она тоже требует немало погружения? Замечу, что соратник Александра по ансамблю Алексей Кондратов – его коллега и по Сосновской больнице, тоже хирург.

Решили похулиганить –

Отличие «Диссонанса» от многих начинающих команд – в целях, которые преследуют музыканты. «Для души», «для себя» - эти слова рефреном прошли через нашу беседу. Ни у Александра, ни у ВИА в целом нет патологического стремления к славе, к сцене в «Олимпийском», к толпам поклонниц и всему такому. Есть желание проводить свободное время с удовольствием, с пользой опять же для души. «Редко когда удается заранее что-то спланировать в плане музыки». Тем не менее, за спонтанностью получаются продуктивные встречи, репетиции, обсуждения.

Осознанное возвращение

Путь в музыку у маленького Саши начинался, наверное, как у большинства: родители привели в музыкальную школу. Позанимался он пару-тройку лет, учеба музыке показалась неинтересной и отправился будущий врач «по крышам бегать,

голубей гонять». Возвращение к искусству было осознанным: сознание требовало – нужно заняться чем-то полезным, и с 4-го класса Александр снова в музыкальной школе, окончил ее по классу фортепиано, параллельно учился игре на гитаре.

Однако музыка, как мы уже знаем, не стала профессией. Не находя в себе сверхспособностей в этом деле и понимая, что карьеры в этой сфере сделать не получится, Александр долгое время – практически до выпускного класса - намеревался учиться на юриста. На музыку же решил смотреть больше как на хобби, чем источник заработка. Когда же вопрос о выборе

профессионального пути встал ребром, выбрал медицину: тогда старший друг поступил в мед, друзья-медики появились, да и мама тоже медик.

Решили «похулиганить»...

Конец 1995 – начало 1996 года (далекие времена!) – хотелось делать что-то, чего никто на тот момент в музыкальной школе не делал. Важную роль сыграл преподаватель по классу гитары (инструмент, который буквально заворожил в 6-7-х классах музыкальной школы) А.И.Авдошин. «У него занимался и руководитель нашей ко-

манды Алексей Кондратов, Антон Ядров, человек, достаточно известный в мире классической гитары, – он окончил Нижегородское музучилище, консерваторию. Сейчас Антон работает в Москве по специальности – классическая и эстрадная гитара. Занимался у Александра Ивановича и я», - рассказывает Александр.

Мы тогда тоже начали с классики – с произведения Генделя «Пассакалия». Разложили на партии и играли в три гитары, без вокала, конечно. Потом решили «похулиганить» - стали играть репертуар «Воскресения», К.Никольского, «Чиж», «Чайфа», «Машины времени».

На одной из репетиций, заканчивая играть какую-то вещь, двое сделали это в миноре, а один – в мажоре. Преподаватель, услышав такое, сказал: «Да, это настоящий диссонанс!».

Основными площадками были выпускные вечера, отчетные концерты в Доме культуры. Менялось время, частично менялся состав ВИА, добавлялись инструменты. Но даже во время учебы в Нижнем группа не распалась. Участников коллектива связывает долготелая дружба,

4,5-часовой концерт-защита. Успешная!

В прошлом году при поддержке администрации района выпустили первый диск. Стабильная репетиционная база – районный культурный центр «Березка», ВИА находится на балансе управления культуры района и минкульты области (представляю удивление павловских музыкантов), приобретены гитара, комбик, расходные материалы. Всегда навстречу сосновским музыкантам идут в магазине «Актон» (Павлово).

Коллектив, действительно, нечасто на сцене, но именно эти молодые люди завершали фестиваль «Сосновский окРУГ» (см. прошлый номер «СЭ+МП»), в активе – участие в фестивале «От Оки до Сережи», в концертной части Дня города в Арзамсе и т.д.

Музыка никуда не денется

«Если бы тогда, в детстве, я не вернулся в музыкальную школу – сам, осознанно, вряд ли сейчас в моей жизни музыка занимала важное место», - говорит Александр. Хотя все случилось именно так, как случилось. Музыка, которая звучит из компьютера дома и на работе, в магнитоле в машине: Queen, The Beatles, Deep Purple, Whitesnake, Led Zeppelin, Scorpions, конечно, даже Abba (кто-то может сказать, что это попса) – помогает и в жизни, и в творчестве. «Диссонанс» никогда не тянуло на гроулинг и прочие модные навороты. Музыка, которая действительно для души, не должна быть модной. Она должна быть своей.

Наконец, пожелание от Александра Везегова такое: «От себя лично и от всех участников группы желаю всем, кому небезразлична интересная и красочная жизнь, иметь активную жизненную позицию и не тухнуть в городских квартирах, постоянно находиться в поиске лучшего, интересного и получать от этого огромное, ни с чем не сравнимое удовольствие!».

получился «Диссонанс»

Вот такая жизнь полковая

КВН: удовольствие от жизни

Оксана ПРИСТАВЧЕНКО

В недавнем номере мы рассказывали о майском фестивале городской лиги КВН. После чего в нашу газету поступили просьбы написать об участнике команды «НеПара», названном лучшим игроком фестиваля. С удовольствием выполняем пожелания и представляем нашего собеседника – Алексея Вертенникова.

- Ваша команда «НеПара» - самая малочисленная в ПОЛКУ, состоит лишь из двух человек (еще в команде Александр Лебедев). Чувствуется, что народа не хватает?

- Когда готовимся к игре, сочиняем миниатюры с расчетом на двоих. Но, конечно, нужда в людях случается, особенно в песне, - тогда привлекаем помощников.

- Ваш первый успех...

- Сезон 2009 года - неожиданным для нас стал выход в финал. Мы тщательно готовились к нему, нам помогали наши наставники в игре, представители команды «ЛяФам», наши вторые родители: Антон Скоробогатов, Александр Федорин, Алексей Неяглов и Андрей Бабушкин. Именно финальную игру того сезона считаю первым успехом нашей «НеПары».

- Как для себя ты определяешь успех?

- Когда твой труд оценили. Выступаем

и чувствуем, что зрителям нравится, тогда думаешь, что ночные посиделки над сценарием и прогоны до упада того стоили, такая энергия исходит от зала.

- В команде может быть так, что кто-то только пишет, кто-то играет написанное, а кто-то делает и то, и другое. Как происходит это у вас в команде? И что для тебя интереснее?

- Сами пишем, сами играем. Интересно и то, и другое, но, надо сказать, написание сценария, конечно, тяжелее. Головы приходится над ним поломать, но когда сценарий готов и он нравится, отыграть его – это удовольствие.

- Скажи, нужна ли в структуре КВН демократия?

- Нет. Нужен главный - непререкаемый авторитет. Мы уважаем редакторов Павловской лиги и принимаем их решение. Сами в прошлом (и настоящее) кавээнщики, каждый из редакторской группы дает достаточно свободы для творчества.

- Я знаю, что ты окончил музыкальную школу по классу гитары. Часто ли пригождается умение играть на сцене? И какова была изначальная цель поступления?

- Началось с того, что я лежал в больнице, там был парень, который коротал время, играя на гитаре. Меня это привлекло, он показал несколько аккордов. Я был уже достаточно взрослым, но так захотел научиться игре на гитаре, что пошел учиться в музыкальную школу.



Алексей на плечах своего партнера по команде

Умение игры на сцене очень пригождается, в университете на «Осенних дебютах» у меня был номер, я исполнял под гитару «Песню побирающегося», которую зал принял хорошо. ☺

- Чему еще отдаешь свое время?

- Полдня – лекции, подготовка – уходит на учебу. Люблю читать фантастику. В музыке – панк, по манере исполнения

и по человеческим качествам нравится гитарист и вокалист «The Offspring» Декстер Холланд.

- Какая твоя сильная черта?

- Логика.

- Чего бы тебе хотелось больше видеть в людях?

- Чувства юмора, такого жизненного. Умение посмеяться над собой и над ситуацией. Более сильное чувства ответственности за себя и за других.

- Ты сказал, что подзаряжаешься энергетикой зала. Но вы также много общаетесь с другими кавээнщиками. Как живет ваша братия?

- Это наш малый мир, но он наполнен концентрированными положительными эмоциями. Он не закрыт от других, всем желающим принимать участие в КВН мы рады.

- Какие планы у вашей команды?

- Мы учимся и живем в Нижнем, пробовали по одиночке играть за свои факультеты университета им.Лобачевского. Но на первом месте для нас – «НеПара» и Павловская открытая лига, в новом сезоне которой мы собираемся участвовать.

- Какой любимый образ, разыгранный тобой на сцене?

- Когда есть ситуация и от человека напрашивается ожидаемая реакция, а он поступает так неожиданно, что удивляет и веселит.

- Что дал тебе КВН, а что взял?

- КВН берет время и нервы. А дает – удовольствие от жизни.

Будь в курсе!

Солнце, озеро, шашлык...

Дмитрий СОКОЛОВ

Солнце жарило народ, а народ жарил шашлык – таковы метеорологические характеристики сосновской Шашлыкиады, состоявшейся в предпоследнюю субботу июля. Этот молодёжный праздник собрал участников не только из районного центра, но и из многих сельских администраций.

Для непосвященных: Шашлыкиада – ежегодное мероприятие, проводимое отделом культуры, спорта и молодежной политики администрации Сосновского района (начальник Н.А.Штырова). Суть его проста – большие компании собираются на берегу озера (на этот раз это было озеро Новое), делают шашлык, общаются, купаются, участвуют в развлекательной программе. Вроде бы, обычный летний отдых? Да, ответили бы мы, если бы за шашлык не вручали подарки.

Чтобы творческая мысль участников не дремала, жюри оценивало работы не только по вкусовой приправленности. Вы защищали диплом? А шашлык – свой, собственный? Защита, так сказать, проекта – особая часть задания, а еще оформление шашлычной,

лозунг, пропагандирующий здоровый образ жизни – вот все это и оценивало жюри.

Лучше всех шашлык получился у команды районной администрации. По словам организаторов, она сумела отойти от традиционной темы Кавказа и покреативила. Второе место отдала Давыдовской сельской администрации, третьими стали работники Сосновской ЦРБ. Без

подарков не осталась ни одна команда.

Шашлык по-молодежному, по-сосновски, креативный шашлык, командный – народ потихоньку пробовал «произведения» конкурентов, общался и играл в волейбол по музыку, танцевал или мирно гулял по березовой роще. Словом, на Шашлыкиаде занятия нашлось всем. И это здорово!



Свежий взгляд 2.0

Алексей МИЧУРИН

Как часто вы пьёте пиво? По праздникам? На природе? Когда есть повод? Когда хочется отдохнуть с компанией друзей? Каждый вечер на набережной? Пьёте «как все»? Часто говорите, что пиво – почти как лимонад? Убеждены, что пивом можно лечиться?

Голая правда

Парни, а знаете ли вы, что в пиве содержится львиная доля женских гормонов – фитоэстрогенов, придающих мужчинам более женственные формы тела? Девушки, а вам известно, что количество этих гормонов в пиве превышает вашу суточную норму настолько, что организм сходит с ума и у вас начинают расти усы, грубеть голос и так далее? А в курсе ли вы, что в конечном итоге наступает бесплодие? И это вовсе не байки, это на самом деле так. Это лишь одна из немногих вещей, о которых нам поведала Светлана Евгеньевна Окунева – психолог, психотерапевт организации «Здравомыслие».

Люди, употребляющие наркотики, злоупотребляющие алкоголем, имеют хорошие шансы оказаться в стационаре, где их организм приводят в достаточно работоспособное состояние. Но в наркологии непосредственно психологической реабилитацией не занимаются и используют лишь медикаментозный метод. Светлана Евгеньевна считает это серьёзным упущением, ибо, по её словам, все проблемы кроются в голове. Такой реабилитационной работой и занимается «Здравомыслие».

Название организации говорит само за себя: здесь людей учат мыслить здраво, помогают преодолеть «ломку», тягу к выпивке, пережить трудный период и не сорваться. Помощь оказывается как тем, кто попал в «Здравомыслие» из стациона-

ра, был приведён туда друзьями или родственниками, так и тем, кто по своему желанию пытается избавиться от пагубного пристрастия.

С каждым сначала ведётся трёхмесячная индивидуальная работа, потом больной по своему желанию может посещать группу анонимных алкоголиков/наркоманов, которая арендует помещение «Здравомыслия». Группа встречается три раза в неделю и находится под контролем самих её участников. Они ведут ежедневники, организуют тематические дни, устанавливают определённые правила. Группа самостоятельна, и психолога она может пригласить в качестве наблюдателя.

Поможет группа!

Алкоголизм и наркомания – болезни неизлечимые. Алкоголик трезв до первой рюмки. Но это не мешает ему жить нормальной жизнью, пока он помнит, что болен. Он не может себе позволить ни на мгновение забыть про болезнь и выпить, сколь угодно мало – он сорвётся. Группа помогает ему не сорваться. Ещё она способна пробить механизм отрицания проблемы у больного, когда он говорит, что у него всё под контролем и что он в любой момент может перестать употреблять спиртное или наркотики. Но это далеко не так, и в группе такие же люди, как он, расскажут, что у них всё начиналось именно с этого.

В группы ходят мужчины и женщины самых разных возрастов. В группе алкоголиков им от 23 до 70 с лишним лет, наркоманы гораздо моложе – от 20 лет. Но в каждой группе есть люди, которые преодолели

свою тягу и помогают делать это другим. Один из них прошёл стажировку, стал консультантом в группе. Его пример для многих служит маяком, целью, которую есть смысл достигать. Он счастлив, живёт нормальной трезвой жизнью и помогает другим. И положительных примеров очень много. Мужчина 40 лет сам слез с героина, теперь рассказывает о своем опыте новичкам. Девушка вышла из запоя, три года не пьёт, сейчас ждёт ребёнка. Сам учредитель «Здравомыслия» в своё время вышел из зависимости, и теперь ведёт трезвый образ жизни.

«Здравомыслие» - общественная организация Павловского района Нижегородской области по реабилитации лиц, страдающих алкоголизмом и наркоманией. Телефон 3-27-07.

Многие люди в группе – одинокие. Они приходят, чтобы найти общение, поддержку, положительные эмоции, и они это находят. Все вместе они не только решают свою общую проблему. Они ездят в Дивеево, в Макарьевский монастырь, устраивают пикники. Разумеется, без алкоголя! Как они сами говорят: зачем пить, если и так хорошо? Своим пациентам «Здравомыслие» также рассказывает про другие реабилитационные центры. Пять человек побывали в петербургском центре «Дом Надежды на Горе», у нас же иногда бывают пациенты из Нижнего Новгорода и области.

На базе организации проходили обучающие занятия для десяти волонтеров из техникума, НГТУ им.Алексеева и ПТУ.

Медицинская улица –

так с полным правом можно будет называть улицу, на которой в будущем году поселятся 15 молодых врачей по программе поддержки молодых специалистов. Эта квота в пять раз больше, чем в году 2011-м, и причина тому очевидна – в 2012г. начнет работу новая больница на поселка автобустроителей в Павлове.

Однако 15-ю новыми рабочими местами дело не ограничивается. Потребуются и младший, и средний медперсонал, и люди в службу обслуживания, в том числе и хорошего оборудования, которого в Павлове еще не было. Томограф, пожалуй, самое крупное и значимое приобретение, но и помимо него в новой больнице будет много нового. Случится не просто переезд ЦРБ из одного здания в другое. Случится скачок местной медицины на более качественный уровень, так говорят глава МСУ В.В.Куренков и главврач ЦРБ А.С.Маслагин.

На пяти этажах с длинными коридорами расположатся как имеющиеся отделения, так и судостроительный центр, центр ДТП для трассы Нижний – Касимов, межрайонный онкологический центр. Значительно вырастет отделение реанимации, операционный блок, планируются операционные для лапароскопии, для других манипуляций.

Кадровый голод – а только врачей нужно найти около полусотни – будет решаться как за счет начинающих докторов, так и за счет тех, кого удастся переманить из других городов, в том числе Нижнего Новгорода. Ведь на хорошем оборудовании должны работать хорошие специалисты.

Во время экскурсии по строящемуся зданию (строительно-монтажные работы должны завершиться к 1 ноября) журналисты убедились и в том, что в каждой палате будет санитарный блок с туалетом.

Летние впечатления Алёши Грибкова

В связи с малым числом загородных лагерей в районе много работы летом проводили в школах. Своими впечатлениями с нашей газетой поделился ученик 3-го класса школы № 7 Алёша Грибков. Он рассказал, что ребята в летнем лагере не только играли и гуляли, но и совершили экскурсию в музей, пожарную часть, ДД(Ю)Т, посмотрели спектакль, участвовали в турнирах по шахматам и шашкам. Особо запомнилось посещение завода имени Кирова, на котором работала любимая бабушка Алёши – Вера Ивановна Грибкова. Мальчишки и девчонки увидели, как штампуются ложки и вилки, а потом опытные работники делают из них хороший товар. «Жаль, что подошла к концу последняя смена, но мы будем каждый день встречаться с ребятами на школьном дворе и играть», - говорил Алёша.

Там их лишь найдёшь

Им рассказывали про вред алкоголя (в частности пива), никотина, про опасность СПИДа, чтобы они сами потом могли рассказывать об этом на тематических часах и не только. 27 мая каждому из них были выданы свидетельства об окончании волонтерских курсов. В сентябре-октябре этого года начнется новый набор в школу волонтеров.

Чем мы отличаемся от немцев?

То, что Россия спивается, нам говорят часто, но мы упрямо продолжаем это игнорировать. А знаете ли вы, что алкогольная зависимость передается генетически? Если в роду у человека были алкоголики, то вероятность заболеть примерно 80%, и лишь 20% – социальный фактор. Более того, практически у каждого из нас есть такие гены. Но кроме них есть ещё общие для нас «азиатские» гены. Почему они так названы? Да потому что азиаты абсолютно не переносят алкоголь, это для них – яд, убивающий очень быстро. У нас такие гены обуславливают агрессию и все побочные эффекты опьянения. Многие люди приводят в пример тех же немцев, которые могут пить пиво литрами и, как говорится, ни в одном глазу. Так у немцев и генетика отличается от нашей. У них есть специальные ферменты, расщепляющие алкоголь без вреда для организма. У нас и тем более у азиатов таких ферментов нет. Поэтому мы травимся, спиваемся, деградируем.

Для тех, кто сомневается по поводу своего отношения к алкоголю (и не только для них),

Светлана Евгеньевна предложила следующее: заведите специальный календарь, на котором отмечайте дни. Если в этот день вы выпивали, то зачеркните его, если планировали, хотели выпить, но по каким-либо причинам не смогли – обведите в кружок, если не было даже желания – никак не отмечайте. Если зачеркнутых и обведенных дней в месяце в сумме будет треть и более, значит, пора задуматься и, возможно, прийти в «Здравомыслие». Ведь болезнь проще предотвратить, чем вылечить.

«Хотелось бы, чтобы психотерапии уделяли больше внимания», - говорит Светлана Евгеньевна. Все причины, прежде всего, – в голове. Срываються или из-за того, что очень плохо, или из-за того, что очень хорошо. «Здравомыслие» учит выносить напряжение, стрессы, а не прятаться от них в бутылке. Для каждого есть шанс жить и радоваться жизни, нужно только им воспользоваться.

Конкурс!!!

Напоминаем, что администрация района совместно с редакцией газеты «СОТА Экспресс» и «Молодежным порталом» проводят конкурс «Свежий взгляд 2.0» - его тема профилактика наркомании. Что бы могли предложить вы в рамках конкурса демомотиваторов и конкурса антинаркотических слоганов? Самое важное – конкурс планов и систем работы с молодежью. Справки по телефонам: 2-18-91, 8-903-607-33-20, e-mail: sota-rek@ya.ru. Приглашаем поучаствовать и конкурсе статей или рассуждений на заявленную тему.



Право на знания!

Школьники имеют право на:

- обучение по индивидуальному учебному плану (указывается в уставе основного общеобразовательного учреждения), ускоренный курс обучения;
- пользование библиотеками, интернет-классами и т.п.;
- получение дополнительных, в том числе платных, образовательных услуг;
- участие в управлении основным общеобразовательного учреждения в форме, определяемой его уставом.

На что можно собирать деньги?

На какие нужды школа имеет право взимать с родителя денежные средства?

На этот вопрос отвечает юрист Максим Валерьевич ЦАПУРИН:

- Основное общее образование в России бесплатное. Расходы по содержанию зданий относятся к компетенции учредителя. Так, согласно п. 1.4. ст. 31 закона РФ «Об образовании» обеспечение содержания зданий и сооружений муниципальных образовательных учреждений, обустройство прилегающих к ним территорий являются обязанностью органов местного самоуправления муниципальных районов и городских округов.

Вместе с этим, в соответствии со ст. 45 Закона РФ «Об образовании», письмом Министерства образования РФ № 52-М от 21.07.1995 «Об организации платных дополнительных образовательных услуг», предусмотрена возможность оказания некоторых платных образовательных услуг учреждениями. Это, в частности, изучение специальных дисциплин сверх часов и сверх программы по данной дисциплине, предусмотренной учебным планом, репетиторство с обучающимися другого образовательного учреждения, различные курсы, различные кружки и другие услуги, связанные исключительно с образовательной деятельностью учреждения и направленные на работу с детьми.

Ни одно государственное образовательное учреждение не вправе взимать денежные средства на ремонт класса, благоустройство территории, подарки учителям, директору школы, закупку какой-либо техники и др. Также из привнесенных нормативных актов следует вывод, что не вправе образовательное учреждение взимать денежные средства на преподавание основных дисциплин, предусмотренных учебным планом.

К сказанному следует добавить, что если учреждение и оказывает платные услуги в соответствии с приведенными нормативными актами, то это не предполагает сбор денег в классе у учеников либо на родительском собрании под запись на некоем тетрадном листе. Ни один классный руководитель не вправе взимать денежные средства наличными. Оплата платных услуг производится путем перечисления денежных средств на расчетный счет образовательного учреждения, а родитель, в свою очередь, отчитывается в школе квитанцией об оплате.

Если родители примут добровольное решение оказать образовательному учреждению целевую помощь, то она оформляется в виде договора пожертвования либо договора дарения. Подаренные денежные средства перечисляются на расчетный счет образовательного учреждения.

По другим вопросам вы можете проконсультироваться у юриста М.В.Цапурина по адресу: г.Павлово, площадь Сенная, ТЦ «Мечта», тел. (83171) 2-40-90.

К школе – будь готов!



В арсенале

Одежда для школы.
Портфель.
Сменная обувь.
Мешок для сменной обуви.
Спортивная форма.
Обложки для учебников.
Подставка для учебников.

Пенал.
Счетные палочки.
Тетради.
Ножницы.
Пластелин.
Цветные и простые карандаши.
Клей.
Циркуль.
Ручки разных цветов.

Ластик.
Закладки.
Бумага для рисования.
Цветная бумага.
Картон.
Кисти.
Краски.
Линейка.
Фломастеры.

ТОРТЫ

Павлово,
ТЦ «ОКА», 3-й этаж.
тел. 8-910-136-71-27



детские
свадебные,
юбилейные,
корпоративные,
эксклюзивные,
а также пирожные.

Больше ярких красок!

Выбирая тетрадь ребенку, обращайте внимание на цвет бумаги, из которой изготовлены рабочие листы. Нормальным цветом считается молочно-белый, он комфортен для восприятия. Тетради с иссиня-белыми листами отражают свет от поверхности листа, информация плохо читается, ребенку приходится все время присматриваться. Такой недостаток может пагубно отразиться на зрении ученика. Кроме того, листы тетради должны быть гладкими и достаточно плотными.

Для формирования правильных навыков письма необходимо выбрать хорошую ручку. Для ученика начальных классов ручка должна быть облегченной (не тяжелой), иметь удобную зону захвата (желательно треугольной формы) и заполнена качественными чернилами. Некото-

рые производители предлагают ручки, специально для учеников младших классов, для левшей и правшей.

Ножницы для уроков труда выбирайте с закругленными концами и чехлом, это поможет снизить риск травм.

Ластик подберите нейтральной расцветки. Яркие ластик не только отвлекают детей от занятий, ученики младших классов часто их грызут.

При выборе линейки остановите свой выбор на пластиковой или деревянной, длиной не более 20 см.

Выбирая цветной картон и цветную бумагу, обращайте внимание не только на качество бумаги, но и на количество цветов в наборе. Постарайтесь выбрать те экземпляры, где больше ярких цветов и поменьше мрачных.



ДЕТСКИЙ МАГАЗИН
Капелька

Школьная форма:

- костюмы,
- сарафаны,
- блузки,
- жилеты,
- брюки,
- юбки,
- галстуки.

детская и подростковая одежда, коляски, трикотаж, кроватки, игрушки, спортивные комплексы, подарочные сертификаты

г.Павлово, ул.Ленина, д. 12
(напротив магазина «Декор»)

Постоянным покупателям – накопительная дисконтная карта



Летний ХИТ

Выбираем тариф для ребенка

Что нам нужно? Чтобы важные для сына или дочери разговоры с друзьями длились дольше, а платить за это приходилось меньше. Мы нашли такое решение: тариф HCC «Летний хит»!

Вечер – самое «говорливое» время. И как раз с восьми вечера до восьми утра в рабочие дни и в выходные круглосуточно внутрисетевые вызовы и SMS по России стоят НОЛЬ рублей.

В остальных случаях все вызовы – 0,75 руб., SMS – 0,75 руб., без абонентской платы и платы за соединение.

Разговоры тарифицируются по секундно!

Это значит, что все разговоры по учебе (и не только) вечером с одноклассниками (у кого подключена связь HCC) – бесплатны! Значит, что мамы и папы могут звонить своим детям вечером и всегда быть уверенными, что их ребенок ответит, потому как разговоры (если внутри сети) – бесплатно!

В любое другое время низкая цена звонка и SMS гарантирует, что деньги, положенные на счет утром, не закончатся к вечеру.

Офис продаж и обслуживания абонентов HCC в Павлово: ул.Красноармейская, д. 22, тел. (83171) 2-18-98.

Услуги по пошиву:

- школьной формы,
- выпускных платьев и костюмов,
- театральных и сценических изделий,
- корпоративной одежды.

Ателье «Силуэт»

Разработаем модель согласно вашему имиджу, бренду, цели использования.

Нанесем логотип, вышивку, отделку любой сложности.

Готовы обсудить и реализовать ваши предложения. Предоставляем услуги дизайнера. Предлагаем услуги химчистки. Любой ремонт одежды.

Павлово, ул.Кирова, д.13, тел. (83171) 2-26-34.

Выбираем форму с ателье «Силуэт»

Ателье «Силуэт» работает на рынке школьной формы с 2006 года, наш партнер – непосредственно управление образования, поэтому мы, как никто другой, знаем требования, особые условия изготовления формы для детей. Имеется хорошая, накопленная годами, база в технологии, конструировании и материаловедении.

В изготовлении формы важна не только эстетика, важно правильно подобрать материалы, важная посадка изделия, необходима специальная последовательность изготовления. Все эти позиции по-разному в силу своих свойств и особенностей влияют на ребенка, на его утомляемость, успеваемость, восприятие окружающей среды.

Преимущества школьной формы над свободным стилем:

- строгий стиль одежды создает в школе деловую атмосферу, необходимую для занятий,
- форма дисциплинирует человека,
- позволяет и избежать соревновательности между детьми в одежде,
- ученик в школьной форме думает об учебе, а не об одежде,
- нет проблемы, в чем пойти в школу, у детей возникает позитивный настрой, спокойное состояние активизирует желание учиться,
- если одежда придется ребенку по вкусу, он будет испытывать гордость за свой внешний вид,
- школьная форма экономит деньги родителей.

В нашем ателье имеется каталог моделей школьной формы.

Ателье «Силуэт»: г.Павлово, ул.Кирова, д. 13.

Магазин «УДАЧА»
БЕЛЫЕ водолазки, блузки, майки, колготки, гольфы.
ул.Кирова, д.13 (в ателье «Силуэт»)
Тел.: 8-908-739-30-50, 8-960-180-70-48.

КОМПЬЮТЕРНЫЙ САЛОН

КОМПЬЮТЕР от 8990 руб.

НОУТБУК от 11990 руб.

г. Павлово,
ул. Нижегородская, 14
тел. (83171) 2-12-90,
e-mail: 23824168@qip.ru

Пейнтбол - это приключение!

Клуб тактического пейнтбола S.W.A.T.

Мы были первыми, стали – лучшими!



Что такое пейнтбол?
Пейнтбол (paintball) - дословно шар с краской - это активная спортивная игра, в которой обычно участвуют две команды, играющие друг против друга на специально подготовленной площадке. В задачу участников игры входит поразить команду противника и/или выполнить игровую сценарий или задание.

устройство, а попросту ружье, автомат, в который засыпаются шары для игры. Выстрел происходит с помощью сжатого газа, обычно используют сжатый воздух. При попадании шарика в противника снаряд раскалывается и оставляет пятно краски, пораженный игрок временно выбывает из игры.

Уже более 15 лет в России существует пейнтбол. Западный гость (родиной пейнтбола считаются США и Канада), попав на российскую почву, достаточно активно прижился и разросся. Пейнтбол как развлечение, пейнтбол как спорт и отдельная разновидность, гордо именуемая себя тактическим пейнтболом. Именно такие игры проводит Клуб Тактического

Пейнтбола (КТП) S.W.A.T. в городе Павлово и Павловском районе.

Понятие «тактический» подразумевает, что данная форма игры проходит не на игровых площадках, а на полевой местности и строится по правилам тактических игр. Тактические игры на местности включают в себя следующие определяющие элементы:

- обязательное соблюдение тактических правил общевоинского боя,
- наличие сюжетно-ролевого замысла игры,
- наличие полигона игры достаточно большой площади,
- жесткое соблюдение логики игры.

Каждый игрок вооружен маркером - это пневматическое, механическое или электромеханическое

Бери пример!

Картины на колесах

Обычные картины висят в выставочных залах и радуют глаз лишь редких любителей искусства, у которых есть силы и время на посещение подобных заведений. Есть картины, которые



сами идут, точнее едут к своим почитателям на четырех колесах. Потому, что они - автомобили, превращенные в чудо, с помощью аэрографии. Мы просто не могли не расспросить Елену Дмитриеву об ее работах.

- Лена, с чего началось увлечение таким необычным видом творчества?

- В далеком 2003 году мой друг, большой любитель компьютеров обратился ко мне с необычной просьбой. Он мечтал расписать системный блок, но не знал, с чего начать. Масляные краски нам не подошли, и по совету друзей мы обратились за помощью в авиамодельный кружок, там я узнала о новом способе нанесения краски на поверхность и увидела первый в своей жизни аэрограф.

Придя домой, я тут же полезла в Интернет узнать побольше об этом новом для меня направлении. А когда захотела приобрести краски и аэрограф, оказалось, что это не так просто. Но через год моя мечта сбылась, и я начала воплощать свои идеи.

- У тебя художественное образование?

- Нет, я природный талант. С детства любила рисовать, меня даже пробовали отдать в художественную школу, но мне там было не интересно. Хотелось чего-то большего, чем рисовать скучные рисунки на заданную тему. Все рисовали лодку, а я - корабль! В общем, не усидела там.

- Кто стал первой «жертвой» на твоём творческом пути?

- Сначала мне доверили для тренировки ненужные металлические чайники, потом в чайниках стало тесно, и я перешла на б/у капоты и двери от автомобилей.

- А где же симпатичные девушки добывают капоты?

- У меня много друзей, занимающихся авторемонтом. После нескольких пробных работ я почувствовала себя увереннее и согласилась на первый заказ - друг просил изобразить на черной «Тойоте» полноцветного дракона. После первой же работы посыпались заказы - и мое свободное время закончилось.

Окончание на 6 стр.

Аэрография на любой поверхности: автомобили, мототехника, бытовая и оргтехника, мобильные телефоны и многое другое.

Графические портреты.
8-902-308-32-24, arvennn@yandex.ru.



ПЕЙНТБОЛ В ПАВЛОВЕ
ОРГАНИЗАЦИЯ ЧАСТНЫХ И КОРПОРАТИВНЫХ ПЕЙНТБОЛЬНЫХ ИГР
ПРОВЕДЕНИЕ ВЫЕЗДНЫХ ИГР НА ВАШЕЙ ПЛОЩАДКЕ
ИГРОВЫЕ ПЛОЩАДКИ В ЧЕРТЕ ГОРОДА
ФОТО И ВИДЕО СЪЕМКА ИГР

S.W.A.T.

8(910) 129-7301
8(953) 415-8552

Итак, вы собираетесь поиграть в пейнтбол и вас волнует вопрос: безопасна ли эта игра? Не причинит ли она вреда вам и вашим друзьям? Пейнтбол не причинит никакого вреда, и совершенно безопасен для здоровья.

Исключительная безопасность пейнтбола по сравнению с другими видами спорта объясняется главным образом тем, что есть правила, которые обязательны к выполнению всеми игроками. Самая частая травма в пейнтболе - синяки от ударов шаров с краской. КТП S.W.A.T. обеспечивает комплексную защиту игроков.

На игровом поле игроки обязаны носить: пейнтбольные маски (системы защиты головы), изготовленные специально для использования в пейнтболе; бронежилеты - смягчают удар пейнтбольного шара в торс. В них может быть немного жарко и неудобно, но они помогают избежать синяков. Особое внимание следует уделить обуви. Это могут быть кроссовки или сверхпрочные полувоенные берцы. Обувь не должна быть скользкой. Но, в любом случае, обувь следует приносить с собой.

КТП S.W.A.T. планирует в августе-сентябре провести тактический пейнтбольный турнир - по правилам, максимально приближенным к спортивным. Команды соревнуются друг с другом, зарабатывая очки. Сначала проводятся отборочные серии игр. Затем играют полуфинальные игры и заключительная финальная игра. Команда-победитель получит не только кубок, но и денежный приз. В такой серии смогут принять участие команды, состоящие из 5 человек. Получить более подробную информацию и записаться на турнир можно по телефонам: 8-910-129-7301, 8-953-415-8552.

Пейнтбол - великолепный активный отдых на природе, позволяющий провести выходной день на свежем воздухе, испытать новые, неизвестные ощущения, набраться положительных эмоций и впрынуть в кровь крайне полезную дозу адреналина. Мы постоянно расширяем спектр дополнительных услуг, ваш активный отдых становится разнообразным и насыщенным.

Четкая, отлаженная система организации и проведения таких мероприятий - это стиль работы Клуба Тактического Пейнтбола S.W.A.T.

Свадебная энциклопедия
реклама в рубрике - 2-25-98.

салон **Адам и Ева**

Наши предложения:

- ! платье + костюм = 5% + 10% скидка
- ! второй костюм - за полцены.

свадебные платья, мужская одежда, костюмы GRINVIR limited, свадебные аксессуары от А до Я

ПТК «Центральный», ул. Нижегородская, 17, 1-й этаж

Конкурс!!!



В прошлой «Свадебной энциклопедии» мы объявили конкурс свадебных и вечерних причесок. Наша первая участница - Клавдия. Вы можете присылать свои фото на e-mail: sota-rek@ya.ru. Активные и лучшие получат подарки от наших партнеров!

НАРАЩИВАНИЕ РЕСНИЦ.
Возможен выезд.

Блеск-тату от 100 руб.
8-909-295-29-32.

Украшения на свадебные автомобили:

- шляпа (цилиндр),
- бант,
- губы,
- диадема,
- фата.

Телефоны:
8-952-768-00-77,
8-915-951-47-65.

Молодежь PRO

Если б я
был мэром...

Анастасия МУГЕЛЬ

Думаю, каждый из нас когда-либо мечтал, что бы он сделал полезного и нужного для родного города, занимая на высокий пост, и про себя возмущался, почему власти не додумались об этом. Но недавно ребятам представилась возможность высказать все свои идеи, а конкретно - что бы они сделали для нас, молодежи. Надеюсь, это не останется незамеченным. ;-)

Руслан Цибисов, 17 лет:

В нашем городе существует масса проблем, которые я бы постарался устранить, став мэром. Свою работу я начал бы, пожалуй, с самого главного и трудного - занялся благоустройством дорог. Да, центральные имеют вполне хороший вид, но если свернуть в какой-нибудь проулок или неглавную улицу, то можно без проблем угодить в яму или налететь на большую кочку.

Вторым делом стала бы постройка развлекательных центров для молодежи. Мало где можно провести хорошо время и отдохнуть. Если в субботний вечер выйти на улицу, кроме набережной, нигде не встретишь молодых людей и девушек, потому что гулять им банально больше негде. Я бы построил парк отдыха, парк аттракционов, пару ночных клубов. Мало кто понимает, что именно из-за отсутствия подобных мест в нашем городе процветает преступность и алкоголизм юношей и даже девушек. И, наконец, я бы занялся очисткой озер на прилегающих территориях к городу Павлово: летом наш пляж переполнен, приходится выезжать за город, чтобы искупаться.

Максим Карев, 17 лет:

Построил бы различные спортивно-развлекательные площадки, оздоровительные комплексы, улучшил бы наши футбольные поля и строго следил за продажей табачных и алкогольных изделий. Ещё немаловажной проблемой остается наличие мест отдыха, поэтому я создал бы несколько заведений, где молодежь могла бы спокойно отдохнуть.

Илья Жуковкин, 15 лет:

Если бы я стал мэром нашего города, я создал бы все условия для отдыха и развлечения (спортивные площадки, парки) и ликвидировал все магазины, где детям и подросткам продают алкоголь и сигареты.

Дмитрий Гурьянов, 18 лет:

В первую очередь, занялся благоустройством инфраструктуры нашего города, тем самым можно «убить двух зайцев» - вопрос чистоты парков и скверов и вопрос занятости молодежи в городе (особенно в летнее время), дабы можно приобщить



Руслан



Максим



Илья



Дмитрий



Андрей

школьников к очистке и ремонту тех мест, которые они когда-то загрязняли и разламывали!

Во-вторых, я бы сделал наш пляж веселее - огромный надувной батут на пол реки! Поставил бы сцену с хорошей современной музыкой, играющей КРУГЛОСУТОЧНО, и красивыми девушками, танцующими на ней. А каждую неделю - пляжная пенная вечеринка!

Андрей Малышев, 17 лет:

А я бы построил «Макдональдс». Это я так, мечтаю, но уверен, многие были бы рады, появись он у нас в городе.

Знайте!

Языковой центр «Эвентус»

Наша цель – Ваши знания

Все мы учили иностранный язык в школе. И почти все мы его забыли. А как бы он пригодился во время отпуска за границей!

Попросить помощи в трудной ситуации, поторговаться или разобраться в меню без переводчика – всё это вы сможете, даже если после школы из иностранных слов используете только «ОК». Для этого нужно просто позвонить в языковой центр «Эвентус» и записаться на экспресс-курс (от двух недель) на удобное для вас время. Экспресс-курс также незаменим перед прохождением собеседования или деловой поездкой за границу.

Для хорошего знания языка нужна постоянная практика, как в игре на музыкальном инструменте. Причём практика нужна не только в чтении и переводе, но и в аудировании (восприятие на слух), письме и говорении. Тем, кто решил изучать язык на более высоком уровне, усовершенствовать произношение, в «Эвентусе» предлагают в ходе индивидуальных и групповых занятий, которые проводят опытные преподаватели со стажем работы более 5 лет.

Справка о компании:
Языковой центр «Эвентус»

- единственная в городе организация, предлагающая полный спектр лингвистических услуг:

- обучение иностранным языкам;
- письменный перевод;
- устный последовательный перевод;
- устный синхронный перевод;
- перевод презентаций, видеороликов, фильмов;
- обеспечение переговоров, сопровождение делегаций;
- локализацию программного обеспечения и многое другое,
- работа с более чем 30 языками мира.

Кроме того, «Эвентус» является партнёром канадской фирмы «Global TESOL» по всей Нижегородской области. В центре можно сдать экзамены различного уровня и получить сертификаты международного образца, дающие право обучаться и работать за границей.

В рамках программы TESOL от партнёра языкового центра фирмы «Global TESOL» студенты, получившие международный сертификат по окончании обучения, имеют право преподавать английский язык во многих странах мира, причём фирма-партнёр берёт на себя вопросы трудоустройства, жилья и оплачивает перелёт к месту работы.

Впечатления

Как стать президентом?

Мы отлично отдохнули, весело и с пользой провели время, открыли для себя новые горизонты для творчества, познали лучшие стороны своей личности, нашли много новых друзей и утвердились в выборе своей профессии, когда стали гражданами прекрасной страны «ПРОФТЕХ» (областная программа «Ступе-

ни к совершенству», центр «Красный плёс»). С первых дней проживания в стране «ПРОФТЕХ» активно включились в подготовку и проведение мероприятий, например, демократические выборы президента страны, которым полноправно стала М.Рудакова. Каждый день смены проходил под свои лозунгом и вносился

АНГЛИЙСКИЙ ДЛЯ ВСЕХ!

ЯЗЫКОВОЙ ЦЕНТР "ЭВЕНТУС" ПРОВОДИТ ЗАПИСЬ НА КУРСЫ

АНГЛИЙСКИЙ ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ И ПОДРОСТКОВ

ОБЩИЙ АНГЛИЙСКИЙ

БИЗНЕС АНГЛИЙСКИЙ

ТЕХНИЧЕСКИЙ АНГЛИЙСКИЙ

ЭКСПРЕСС-КУРСЫ

ПОДГОТОВКА К МЕЖДУНАРОДНЫМ ЭКЗАМЕНАМ

АНГЛИЙСКИЙ ДЛЯ ПОЕЗДКИ ЗА ГРАНИЦУ

КОРПОРАТИВНЫЙ АНГЛИЙСКИЙ

ЗАНЯТИЯ ПРОВОДЯТСЯ В ГРУППАХ И МИНИ-ГРУППАХ

+ ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ЗАНЯТИЯ!

ПО ОКОНЧАНИИ КУРСОВ ВЫДАЕТСЯ

СВИДЕТЕЛЬСТВО

ТЕЛЕФОН ДЛЯ СПРАВОК И ЗАПИСИ НА КУРСЫ:

8-953-415-85-53

А ТАКЖЕ ВЫПОЛНЕНИЕ УСТНЫХ И ПИСЬМЕННЫХ ПЕРЕВОДОВ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ И ТЕМАТИКИ

НАША ЦЕЛЬ - ВАШИ ЗНАНИЯ!

Наша справка: TEFL и TESOL

Курсы «Преподавание английского как иностранного» (Teaching English as a Foreign Language) и «Преподавание английского говорящим на других языках» (Teaching English to Speakers of Other Languages) готовят преподавателей английского. Уровень этих курсов может доходить до постдипломного, и вам не обязательно быть учителем, чтобы поступить на них.

в мониторинг достижений каждого отдельного города («Е-моё»), а каждый вечер был «разбор полётов» на «совете города». Самыми яркими событиями, конечно, были вечерние мероприятия – это инаугурация президента, стартин (танцевальный конкурс), «Мисс Красный плёс», фестиваль профессий. Не менее важ-

ными для жителей дружной страны «ПРОФТЕХ» стали занятия в школе личностного роста, где мы смогли стать более креативными благодаря ТРИЗ-технологиям под чутким руководством Т.А.Гусевой, которая в нас расширила пространство и возможности для творчества и фантазии.

К.Макарова, В.Давыдов
студенты техникума НХП.

Бери пример!

Картины на колесах

Окончание. Нач. на 5 стр.

- Сколько времени занимает превращение машины в «картину на колесах»?

- Само воплощение идеи занимает около недели, а вот эскиз может создаваться от двух дней до месяца, в зависимости от сложности.

- Какие рисунки тебе особенно запомнились?

- Ой, у меня есть такой замечательный заказчик – с ним работать одно удовольствие. У него потрясающие идеи – один только снежок «в цветочек» чего стоит! Еще мы с ним создавали дизайн для байка в стиле СССР плюс рок-н-ролл.

- Работа для тебя – удовольствие?

- Конечно! Бывает, так увлечешься, полночи просидишь в гараже. Особенно приятно видеть лица заказчиков при сдаче работы.

Взрослые солидные мужчины радуются, как дети, получившие новогодний подарок, глаза светятся!

- Кроме машин что-то расписываешь?

- Да, аэрография подходит практически для любых поверхностей – мобильные телефоны, компьютеры, бытовая техника, картины на оргстекле.

- Среди мастеров аэрографии часто проводятся конкурсы, ты принимаешь участие в них?

- Честно говоря, совершенно нет времени. Но в одном общероссийском конкурсе я попробовала свои силы. Он проводился в Москве, соперники были довольно серьезные, поэтому не получилось, но все-таки 7-е место – тоже вполне достойно для конкурса такого уровня. В качестве поощри-

тельного приза вручили подписку на дорогой журнал по аэрографии.

- На остальные увлечения времени хватает? Спортом занимаешься?

- Рисую графику, в основном портреты и иллюстрации, люблю просто излагать свои эмоции на бумаге. Очень люблю йогу, но занимаюсь только по утрам дома, в группу никак не успеваю. Отдыхаю всегда активно, летом на велосипеде, а зимой - на коньках.

- Сейчас многие уезжают работать в крупные города, как ты к этому относишься?

- Есть замечательная поговорка – «Где родился, там и пригодился», я полностью с ней согласна. Очень люблю наш город, и уезжать не планирую, хотя и зовут на постоянную работу в Нижний Новгород, бывают за-

казы в Москве. Приглашали на обучение в Москве в студии Ильнура Мансурова (многие помнят его по кинотеатру в программе «Школа ремонта»). Но все-таки я хочу остаться в Павлове. Свое роднее. Мечтаю открыть свою студию, обучать всех желающих.

- Если бы у тебя была машина, что бы ты изобразила на ней?

- Была, и я ее постоянно перекрашивала. Идей много, а машина-то одна! В итоге на ней поселились черепашки.

- Что бы ты хотела изменить в нашем городе?

- Хотелось бы, чтобы почаще проводились спортивные и культурные мероприятия для детей и молодежи, чтобы они не скучали на улице, а могли заняться полезным и интересным делом.

Сдаются помещения в аренду площадью 23, 100 кв. м.
Обращаться: Павлово, ул.Кирова, д.13, тел. (83171) 2-26-34.

ОБУВНАЯ МАСТЕРСКАЯ НА УЛ. ПОЛЕВОЙ.

Новые услуги:
- ремонт одежды,
- замена фурнитуры,
- пошив ламбрекенов,
- молнии в куртки от 15 рублей.
Павлово, ул.Полевая (за Дворцом культуры), тел. 2-26-34.

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ

• конструкторов-модельеров,
• портных,
• закройщиков,
• мастеров
• по отделке тканей.
Высокая зарплата, соцпакет, обучение.
Тел. 8-910-127-69-94.

Работа

Ищу работу: секретарь, менеджер, оператор ПК. ВО. 8-904-056-47-20, Мария.

Котят - в добрые руки

В добрые руки стерилизованную кошечку черного окраса, в частный дом. Тел.: 8-910-130-01-45, 2-11-41 (Павлово).

Очаровательных котят дымчатого окраса от русско-голубой кошки. Тел. 8-920-021-64-81.

Котят трехмесячных, полосатых. Тел. 8-903-055-98-61.

Симпатичного пушистого котенка-подростка черного цвета (девочка). Тел. 3-15-09 (Павлово).

Очаровательных котят. Тел. 8-906-352-41-77, 2-27-66 (Павлово).

Для частного дома котенка - кошечку 3-х месяцев от кошки-мышеловки, очень умная. Тел.: 2-11-41, 8-910-130-01-45.

Помогу

в изучении английского языка. Тел. 8-903-607-33-20.

Химчистка в ателье «СИЛУЭТ»

приглашает заблаговременно позаботиться о чистоте вашей одежды.

- настоящая профессиональная химчистка,
- широкий ассортимент услуг чистки,
- опыт работы 12 лет!

НОВЫЕ УСЛУГИ: чистка подушек с заменой наперников, чистка ковров, стирка белья и одежды.

Павлово, ул.Кирова, 13, в ателье «СИЛУЭТ», тел. 2-26-34



ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ НАЧАЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

Профессиональное училище № 16
объявляет набор

ПРОГРАММЫ НАЧАЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
С получением среднего (полного) общего образования

- 2,5 года
- 1. Электрогазосварщик.
- 2. Токарь-универсал.
- 3. Мастер столярно-плотничных и паркетных работ.

На базе среднего (полного) общего образования

➔ Продавец, контролер-кассир - срок обучения 1 год.

Группы комплектуются по мере наполняемости - 25 человек.

НА БАЗЕ КОРРЕКЦИОННЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ VIII ВИДА

➔ Маляр, штукатур, срок обучения - 1 год.

ВНИМАНИЕ! В настоящее время проходит процесс изменения типа и вида образовательного учреждения с ГОУ НПО «Профессиональное училище №16» на ГОУ СПО «Павловский машиностроительный техникум»
Документы: копия паспорта, аттестат, 6 фото 3х4 см, справка 086/у, прием без ЕГЭ.

Стипендия! Документ государственного образца.
г.Павлово, ул.Высокая, д.1, тел.: 5-63-80, 5-61-61, www.ptu16.ru

Лицензия серия А № 293081 от 19.02.2009 по 19.02.2014

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ.
«ГАЗель» 3 м, 4 м.
Тел. 8-910-870-55-90.

Поездки на побережье Черного моря!
Комфортабельный автобус. Тел. 8-908-758-21-26

Магазин «УДАЧА»
трикотаж - 100% хлопок, полный ассортимент. Детское белье и обувь. Халаты, пижамы, майки, трусы, носки.
ул.Кирова, д.13, в ателье. Тел.: 8-908-739-30-50, 8-960-180-70-48.

ЗАПРАВКА и восстановление КАРТРИДЖЕЙ
в течение 5-10 минут. Профессионально, недорого.
ВЫЕЗД К КЛИЕНТУ
Всегда в наличии картриджи для всех распространенных ксероксов и принтеров.
ул.Чапаева, 43, корп. 3 (здание «Инструм-Рэнда»).
Тел. (83171) 3-11-11
фирма «ВАШ КАРТРИДЖ» - надежность, проверенная временем.



Федеральное агентство по образованию
Государственное образовательное учреждение высшего профессионального образования
НИЖЕГОРОДСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АРХИТЕКТУРНО-СТРОИТЕЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ (ННГАСУ)

ИНСТИТУТ ЭКОНОМИКИ, УПРАВЛЕНИЯ И ПРАВА

Лицензия Рособрнадзора серия А № 255697, регистрационный № 8373 от 14.03.2007г.
Свидетельство о государственной аккредитации Рособрнадзора серии А № 000593, регистрационный № 0571 от 05.04.2007г.

проводит набор по направлениям:

очное обучение: ЭКОНОМИКА (бухгалтерский учет, анализ и аудит; экономика предприятий и организаций), МЕНЕДЖМЕНТ (маркетинг, промышленный менеджмент).
Стоимость обучения в год - около 50 000 руб.

заочное обучение:
270800 СТРОИТЕЛЬСТВО

- профили:
- промышленное и гражданское строительство;
- теплогазоснабжение и вентиляция;
- экспертиза и управление недвижимостью.

030900 ЮРИСПРУДЕНЦИЯ

профиль - гражданское право.

080200 МЕНЕДЖМЕНТ

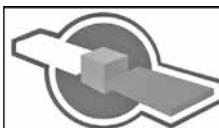
- профили:
- маркетинг;
- промышленный менеджмент.

080100 ЭКОНОМИКА

- профили:
- бухгалтерский учет, анализ и аудит;
- экономика предприятий и организаций.

Стоимость обучения в год - от 18 000 руб.

Прием документов ведется в школе № 1 г.Павлово: ул.Садовая, д.1 с 10 до 13 часов и с 15 до 17 часов.
Телефоны: (83171) 2-32-51, 8-902-301-29-75, 8-902-782-97-34.



Пульты
Кабель
Антенны спутниковые и эфирные
ПРИКОЛОРПВ Ремонт спутникового оборудования, ТВ
г.Павлово, ул.Красноармейская, 19, ул.Нижегородская, 14. Телефон 8-910-795-65-45.
р.п.Сосновское, ул.Ленина, д.21.

Салон штор «Испаньола»
Эксклюзивный дизайн штор и аксессуаров к ним, качественное изготовление.
ТД «Воскресенский», 2-й этаж, тел. 8-952-448-66-97.

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР «ДОВЕРИЕ»

ПРОВОДИТ ВАКЦИНАЦИЮ ОТ РАКА ШЕЙКИ МАТКИ

Вакцина «ГАРДАСИЛ» - первая и единственная вакцина, которая защищает от:

- рака шейки матки,
- рака вульвы,
- дисплазии шейки матки,
- генитальных кондилом.



Обратитесь к специалистам в медицинский центр «Доверие» и запишитесь на прием уже сегодня.

КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА БЕСПЛАТНО

Мы находимся по адресу: Павлово, ул. Аллея Ильича, д. 21-б (за Рябиновой рощей). Телефон для справок: 8 (83171) 5-76-39.

Медицинский центр «Доверие» работает для вас!

магазин ЛЮБИМАЯ ИГРУШКА
Электромобили, мягкие игрушки, любимые куклы России, радиоуправляемые игрушки, развивающие игрушки, и многое другое. Игрушки под заказ
г.Павлово, ул.Красноармейская, д.22
тел. 8-950-356-55-56 e-mail: toys.pvl@yandex.ru **2 этаж**

Рекламно-информационная газета «Сота Экспресс». г. Павлово

Учредитель и издатель – ООО «СОТА». Главный редактор Д.С. Соколов. Адрес редакции: г. Павлово, ул. Красноармейская 21, офис 5 (3-й этаж). Телефон редакции: 8 (83171) 2-25-98. E-mail: sota-tek@ya.ru. Распространяется бесплатно по почтовым ящикам, офисам, предприятиям и организациям г. Павлово и р.п. Сосновское. Выходит ежемесячно.

Отпечатано: ООО «Комплекс»: 606000, г. Дзержинск, ул. Чкалова, д. 47-а, тел. 22-31-74, 21-78-37.
Номер подписан в печать 29 июля 2011г., по графику в 17.00, фактически в 17.00. Тираж 10 000 экз.
За содержание и достоверность рекламной информации редакция ответственности не несет. Точка зрения авторов может не

совпадать с позицией редакции. Перепечатка материалов только с письменного разрешения редакции.
Издание зарегистрировано в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Нижегородской области. Свидетельство ПИ ТУ 52-0312 от 26.05.2010г.

Уважаемые читатели! Следующий номер «СОТА Экспресс» выйдет в конце июля.

Твое здоровье!

Молодость кожи. Советы специалиста

606100, Нижегородская обл., г. Павлово, ул. Аллея Ильича, 5
тел.: (831-71) 5-85-82, 5-85-85, 5-70-07
www.solomc.ru

СОЛО МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

- Новейшие методы диагностики
- Современное медицинское оборудование
- Специалисты для взрослых и детей
- Качественное обследование любой сложности

В практике коррекции возрастных изменений широко используется ботулинотерапия. - эта инъекционная методика применяется в медицине с конца 80-х. При введении препарата мышца, образующая ненавистные морщинки, расслабляется, таким образом мы предотвращаем её преждевременное изнашивание и как следствие углубление морщины. Со временем мышцы вновь начинают сокращаться в прежнем режиме, атрофии не наступает, так как кровоснабжение сохраняется.

Чтобы доставить необходимые микроэлементы, витамины, увлажнить кожу применяем метод мезотерапевтический.

Производится множество внутридермальных микроинъекций и препарат действует на том уровне кожи, где необходимо, ведь кремы очень трудно проникают через неповрежденную кожу. В настоящее время существует множество мезотерапевтических коктейлей для решения любых проблем кожи лица, шеи, декольте, кистей рук, волосистой части кожи головы.

Летом кожа быстро обезвоживается под действием солнца, теряет гиалуроновую кислоту. Для того, чтобы оживить кожу, восстановить физиологическую среду и нормализовать обменные процессы используем метод биоревитализации. Путём



инъекции вводится препарат на основе немодифицированной гиалуроновой кислоты. Эту процедуру рекомендуется проводить и до поездки в жаркие страны, и после отдыха.

Врач-косметолог Чижова Любовь Юрьевна.
Медицинский центр «Соло».

ТехноСтрой межкомнатные от 800 р.

кредит без первого взноса
ОКНА ДВЕРИ

1300 2070 2070
9800 13300 14500

подоконник, отлив, моск. сетка, теплые откосы
цена в панельном доме

от 3700 р. металлические

ул. Фаворского, 97, тел. 8-951-906-83-30, 3-36-13

ООО «АКВУС» **ДЕТСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ**

СОВРЕМЕННАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

СТОМАТОЛОГИЯ ЕВРОПЕЙСКОГО УРОВНЯ

ВСЕ ВИДЫ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ УСЛУГ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ

ИСПРАВЛЕНИЕ ПОЛОЖЕНИЯ ЗУБОВ И ПРИКУСА
ИМПЛАНТАЦИЯ
ЦИФРОВОЙ ПАНОРАМНЫЙ РЕНТГЕНАППАРАТ

г. Павлово, ул. Чапаева, 43/3
тел.: 8 (83171) 3-26-06

Кредит за 10 минут

Брюс Уиллис

Реклама: ИБ «ТРАСТ» (ОАО), Ген. дир. ЦБ РФ № 3279

Когда мне нужны деньги, я просто беру их

ул. КУЙБИШЕВА, 16 (83171) 22-117

ТРАСТ Банк 8 (800) 200-11-44 www.trust.ru

Август: последний глоток лета

3, ср	Детская библиотека им. Лизы Чайкиной	Сказка «Новые приключения Кота в сапогах». Инсценирует книгу.
4, чт	Площадь перед Дворцом культуры	«Там, на неведомых дорожках...», игровая программа для детей, тема «Туризм», 18.00.
5, пт	РЦ «СИТИ»	Дискотека 80-х и 90-х. Вспомним лучшее!
6, сб	РЦ «СИТИ» г. Ворсма	Летние ночи с «СИТИ». Лучшая пара Нижегородской области по бальным танцам. Дуэт «Искушение». День города Ворсма.
9, вт	Детская библиотека им. Лизы Чайкиной	Библиографическая игра по сказке Е. Шварца «Расеянный волшебник».
11, чт	Площадь перед Дворцом культуры	Там, на неведомых дорожках...», игровая программа для детей, тема «Экология», 18.00.
12, пт	Дворец культуры	Организационное собрание обучающихся английскому языку. 17.00.
13, сб	РЦ «СИТИ»	Развлекательная программа ко Дню строителя. «Нам песня строить и жить помогает!». Поет вокалистка дуэта «Волшебный полет», НН.
19, пт	РЦ «СИТИ»	Вечер караоке «Песни от вашего столика».
20, сб	Площадь перед Дворцом культуры	Культурно-спортивный праздник «От винта!», 17.00.
	РЦ «СИТИ» р.п. Тумботино	Вечер саксофона с Владимиром Макаровым «Мэтр играет для вас» (НН). Праздник посёлка.
	стадион «Торпедо»	Игра чемпионата области «Торпедо-Павлово» - «Спартак» (Богородск).
21, вс	Б. Давыдово	Праздник села.
22, пн	РЦ «СИТИ»	День Флага России. Попробуйте русские блюда под флагом России.
26, пт	РЦ «СИТИ»	Акция ко Дню российского кино. «КИНО-страйки в боулинге». Выбывай страйки и выигрывай билеты в кино. Для взрослых 5 страйков, для детей - 3. Танцевальные хиты от Елены Старовой.
27, сб	Проходная ОАО «Гидроагрегат»	«Первый раз в первый класс», праздник первоклассников, 11.00.
	РЦ «СИТИ»	Летние ночи с «СИТИ». Стриптиз.
28, вс	Лаптево	Праздник деревни.
	Пурка	Праздник деревни.

Редакция не несет ответственность за отмену или перенос праздников. Программа составлена на основе данных, предоставленных РЦ «СИТИ», Дворца культуры, администрации района.

Одна из ведущих рекламных компаний в Нижегородской области

СОТА ТЕЛЕРАДИОКОМПАНИЯ

Реклама на канале **ТНТ**

2-25-98

e-mail: tvsota@rambler.ru

г. Павлово, ул. Красноармейская, д.21 (ТЦ «Аврора», напротив кинотеатра «Спартак»), 3-й этаж, офис 5

Балахна, Володарск, Дзержинск, Ильиногорск, Богородск, Ворсма, Павлово, Выкса, Сергач

* на карте указаны города, где ООО «СОТА» может разместить вашу рекламу, также возможно в п. Решетиха, Мулино, Новосмолинский. При заказе рекламы в Павлово вещание ведется по крупнейшей кабельной сети «ТелеОка» в Павлово, Ворсме и Богородске.